

KIPS Lunch Ingredient Checklist (baby food~infant food)

Name:

Date of birth:

Early stage (5~6 mths)
 Mid-stage (7~8 mths)
 Late stage (9~11 mths)
 Final stage (12 months~)

This list includes items planned for use in this year's lunch menus. Some items may not be used depending on the season.

★In order to provide lunches safely, we ask you to please ensure that your child has tried each item at home at least twice to check for any possible allergies. If your child is already familiar with certain items, please tick (✓) the relevant boxes on the right.

Grains	✓	Fish/Seafood	✓	Fruit	✓	Seeds/Beans	✓	Veges/Mushrooms	✓
<input type="radio"/> porridge		<input type="radio"/> whitebait		<input type="radio"/> apple		<input type="radio"/> tofu (bean curd)		<input type="radio"/> spinach	
<input type="radio"/> wheat		<input type="radio"/> white fish meat		<input type="radio"/> banana		<input type="radio"/> soymilk		<input type="radio"/> komatsuna turnip leaf	
<input type="radio"/> udon noodles		<input type="radio"/> spanish mackerel		<input type="radio"/> tangerine		<input type="radio"/> miso (soybean paste)		<input type="radio"/> bok choy	
<input type="radio"/> dry gluten		<input type="radio"/> salmon		<input type="radio"/> orange		<input type="radio"/> soy sauce		<input type="radio"/> chinese cabbage	
<input type="radio"/> bread		<input type="radio"/> canned tuna		<input type="radio"/> melon		<input type="radio"/> okara (soybean fiber)		<input type="radio"/> tomato	
<input type="radio"/> rice vermicelli		<input type="radio"/> tuna		<input type="radio"/> strawberries		<input type="radio"/> azuki red beans		<input type="radio"/> broccoli	
<input type="radio"/> somen (wheat noodles)		<input type="radio"/> bonito shavings		<input type="radio"/> grapes		<input type="radio"/> soybeans		<input type="radio"/> cabbage	
<input type="radio"/> baking powder				<input type="radio"/> pear		<input type="radio"/> soybean flour		<input type="radio"/> cucumber	
<input type="checkbox"/> macaroni		<input type="checkbox"/> fish paste cake		<input type="radio"/> grapefruit		<input type="checkbox"/> dried tofu		<input type="radio"/> daikon radish	
<input type="checkbox"/> chinese noodles		<input type="checkbox"/> manila clam		<input type="radio"/> canned tangerine		<input type="checkbox"/> deep fried tofu		<input type="radio"/> carrot	
<input type="checkbox"/> pancake mixture				<input type="radio"/> canned peach		<input type="checkbox"/> thick deep fried tofu		<input type="radio"/> turnip	
<input type="checkbox"/> wonton wrapper				<input type="radio"/> canned pineapple		<input type="checkbox"/> sesame (white/black)		<input type="radio"/> onion	
<input type="checkbox"/> macaroni						<input type="checkbox"/> natto		<input type="radio"/> pumpkin	
<input type="checkbox"/> spaghetti				<input type="checkbox"/> persimmon		<input type="checkbox"/> string beans		<input type="radio"/> lettuce	
<input type="checkbox"/> rice flour		<input checked="" type="radio"/> shrimp		<input type="checkbox"/> peach		<input type="checkbox"/> peas		<input type="radio"/> cauliflower	
<input type="checkbox"/> glutinous rice		<input checked="" type="radio"/> fish eggs		<input type="checkbox"/> loquat		<input type="checkbox"/> green soybeans		<input type="radio"/> watermelon	
<input type="checkbox"/> sweet bun				<input checked="" type="radio"/> kiwifruit		<input checked="" type="radio"/> chestnuts		<input type="radio"/> dried strips of radish	
								<input type="radio"/> whole corn	
								<input type="radio"/> green pepper	
Potato/Starch		Eggs		Oil/Seasoning		Meat			
<input type="radio"/> potato		<input type="radio"/> egg yolk		<input type="radio"/> konbu kelp stock		<input type="radio"/> chicken breast		<input type="radio"/> eggplant	
<input type="radio"/> sweet potato				<input type="radio"/> dried fish (iriko) stock		<input type="radio"/> minced chicken		<input type="radio"/> spring onion	
<input type="radio"/> potato starch				<input type="radio"/> consommé		<input type="radio"/> minced pork		<input type="radio"/> enoki mushroom	
<input type="radio"/> cornstarch				<input type="radio"/> ketchup		<input type="radio"/> minced beef		<input type="radio"/> shimeji mushroom	
				<input type="radio"/> bonito stock		<input type="radio"/> minced beef/pork		<input type="radio"/> nameko mushroom	
<input type="radio"/> taro								<input type="radio"/> other mushrooms	
<input type="radio"/> bean-starch vermicelli		<input type="checkbox"/> whole egg		<input type="checkbox"/> salad oil		<input type="checkbox"/> sausage		<input type="radio"/> canola flower	
		<input type="checkbox"/> mayonnaise		<input type="checkbox"/> sesame oil		<input type="checkbox"/> bacon			
<input type="checkbox"/> konnyaku (jelly/noodle)				<input type="checkbox"/> butter		<input type="checkbox"/> ham			
<input type="checkbox"/> bracken starch				<input type="checkbox"/> brown sauce		<input type="checkbox"/> wiener sausage			
				<input type="checkbox"/> french dressing				<input type="checkbox"/> burdock	
Seaweed		Dairy		Snacks					
<input type="radio"/> wakame seaweed		<input type="radio"/> skim milk		<input type="radio"/> rice crackers		<input checked="" type="radio"/> chicken (piece)		<input type="checkbox"/> ginger	
<input type="radio"/> green laver		<input type="radio"/> milk (for stew)		<input type="checkbox"/> jelly		<input checked="" type="radio"/> pork (thinly sliced)		<input type="checkbox"/> garlic	
		<input type="radio"/> yoghurt		<input type="checkbox"/> biscuits		<input checked="" type="radio"/> beef (thinly sliced)		<input type="checkbox"/> dried shiitake mushrooms	
<input type="checkbox"/> hijiki seaweed		<input type="radio"/> cheese		<input type="checkbox"/> crackers				<input type="checkbox"/> asparagus	
<input type="checkbox"/> agar gelatine				<input type="checkbox"/> cornflakes				<input type="checkbox"/> okra	
		<input type="checkbox"/> fresh cream		<input checked="" type="radio"/> custard pudding				<input checked="" type="radio"/> bamboo shoot	
		<input checked="" type="radio"/> milk (fresh)		<input checked="" type="radio"/> ice cream					

Stage of feeding	Early stage (5~6 mths)	Mid-stage (7~8 mths)	Late stage (9~11 mths)	Final stage (12 mths~)
Ingredients with a high possibility of causing allergies	tofu (bean curd), soymilk, banana, apple, whitebait (shrimp included in whitebait may cause allergies)	soybeans, orange, melon, milk (heated), salmon, pork (minced), chicken (minced)	egg yolk, whole egg, kiwifruit, peach, mackerel, sesame oil	milk (for drinking), chinese yam (heated), bamboo shoot, shrimp, squid, fish eggs, chestnut

KIPS 給食食材チェック表（離乳食～乳幼児食）

名前：

生年月日 年 月 日

○初期（5～6か月） ○中期（7～8か月） □後期（9～11か月） ◎完了（12か月～）

今年度の献立で、使用を予定している食材です。※年間を通して、季節により使用しない食材もございます。
★提供にあたり、ご家庭で摂取を行っていない食材につきましては、なるべく事前に摂取を2回以上しアレルギーの有無を確認して下さい。ご家庭でお子さんが食べた事がある物は右側にチェック✓を入れて下さい。

穀物	✓	魚介類	✓	果実類	✓	種実・豆類	✓	野菜・きのこ	✓
○ おかゆ		○ しらす		○ りんご		○ 豆腐		○ ほうれん草	
○ 小麦粉		○ 白身魚		○ バナナ		○ 豆乳		○ 小松菜	
○ うどん		○ さわら		○ みかん		○ みそ		○ ちんげん菜	
○ ふ		○ 鮭		○ オレンジ		○ しょうゆ		○ 白菜	
○ パン（食パン等）		○ ツナ缶		○ メロン		○ おから		○ トマト	
○ ビーフン		○ マグロ		○ いちご		○ 小豆		○ ブロッコリー	
○ そうめん		○ 花かつお		○ ぶどう		○ 大豆		○ キャベツ	
○ ベーキングパウダー				○ なし		○ きなこ		○ きゅうり	
□ マカロニ		□ ちくわや平天		○ グレープフルーツ		□ 高野豆腐		○ 大根	
□ 中華そば		□ あさり		○ みかん缶		□ 薄揚げ		○ 人参	
□ ホットケーキミックス				○ もも缶		□ 厚揚げ		○ かぶ	
□ ワンタンの皮				○ パイン缶		□ ゴマ（白・黒）		○ 玉ねぎ	
□ マカロニ						□ 納豆		○ かぼちゃ	
□ スパゲッティ				□ 柿		□ いんげん豆		○ レタス	
□ 白玉粉		◎ えび		□ もも		□ えんどう豆		○ カリフラワー	
□ もち米		◎ 魚卵		□ びわ		□ 枝豆		○ すいか	
□ 菓子パン				◎ キウイ		◎ 栗		○ 切干大根	
								○ ホールコーン	
								○ ピーマン	
いも・でんぷん		卵類		油・調味料類		肉類			
○ じゃがいも		○ 卵黄		○ こんぶだし		○ 鶏ささみ		○ なす	
○ さつまいも				○ いりこだし		○ 鶏ミンチ		○ ねぎ	
○ 片栗粉				○ コンソメ		○ 豚ミンチ		○ えのき	
○ コンスターチ				○ ケチャップ		○ 牛ミンチ		○ しめじ	
				○ かつおだし		○ 合挽きミンチ		○ なめこ	
○ さといも								○ その他きのこ類	
○ 春雨		□ 全卵		□ サラダ油		□ ソーセージ		○ 菜の花	
		□ マヨネーズ		□ ゴマ油		□ ベーコン			
□ こんにやく(板・糸)				□ バター		□ ハム			
□ わらび粉				□ ソース		□ ウィナー			
				□ フレンチドレッシング				□ ごぼう	
海藻		乳類		お菓子		◎ 鶏肉（固まり）		□ しょうが	
○ わかめ		○ スキムミルク		○ ふわふわせんべい		◎ 豚肉（薄切り肉）		□ にんにく	
○ 青のり		○ 牛乳(シチュー等)		□ ゼリー		◎ 牛肉（薄切り肉）		□ 干ししいたけ	
		○ ヨーグルト		□ ビスケット				□ アスパラガス	
□ ひじき		○ チーズ		□ クラッカー				□ おくら	
□ 寒天				□ コーンフレーク					
		□ 生クリーム		◎ プリン				◎ たけのこ	
		◎ 牛乳（生）		◎ アイスクリーム					

食事の段階	○初期(5～6か月)	○中期(7～8か月)	□後期(9～11か月)	◎完了(12か月～)
アレルギーが出やすいとされる食材	豆腐、豆乳、バナナ、りんご、しらす（しらすに含ま	大豆、オレンジ、メロン、牛乳（加熱）、鮭、豚肉	卵黄、全卵、キウイ、もも、さば、ごま油	牛乳（飲料）、長芋（加熱）、たけのこ、エビ、イカ